

THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH
Quận 10
Phường 3
MN Phường 3

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN

Tuần lễ từ ngày 28-11-2022 đến ngày 03-12-2022

Thứ	Bữa sáng	Bữa trưa	Bữa chính chiều	Bữa phụ chiều
Thứ 2	BÁNH MÌ CHÀ BÔNG THỊT (C+L) BÚN GẠO THỊT (M+NT) SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI NHÚNG NẤU THỊT Mặn: CÁ THU SỐT CÀ BÁNH FLAN (SDD) Tráng miệng: ĐU ĐỦ	NƯỚC TẮC PHỞ GÀ	
Thứ 3	BÚN MỌC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: KHOAI MỠ NẤU THỊT Mặn: CARI TÔM BÍ LUỘC (TCBP) Tráng miệng: YAOURT	NƯỚC CHANH HỦ TÍU NẤU THỊT	
Thứ 4	SOUP THỊT CUA BẮP SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: RAU DỀN NẤU THỊT Mặn: CÁ DIÊU HỒNG SỐT THƠM TRỨNG GÀ LUỘC(SDD) Tráng miệng: BÁNH FLAN	NƯỚC SÂM NUI NẤU THỊT	
Thứ 5	HỦ TÍU TÔM MỰC SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: MỒNG TƠI NẤU TÔM Mặn: SƯỜN RAM (C+L) THỊT KHO ĐẬU HỦ (M+NT) Tráng miệng: THANH LONG	NƯỚC CHANH DÂY CHÁO THỊT KHOAI TÂY	
Thứ 6	CANH BÚN SỮA ELLAC GROW(MG) SỮA ELLAC MULTI(NT)	Canh: CẢI THẢO NẤU THỊT Mặn: CÁ LÓC SỐT NƯỚC TƯƠNG PHÔMAI(SDD)	CHÈ ĐẬU XANH MÌ THỊT	

Cấp dưỡng nấu chính:

Người duyệt thực đơn: